

# ほけんだより 8月

令和5年 8月 24日(木) 由利本荘市立鳥海小学校 保健室

メディアコントロールチャレンジ②へのご協力をお願いします

期間：8/28(月)～9/1(金) 平日5日間

夏休み明け、さっそくですがメディアコントロールチャレンジ②があります。夏休みは規則正しい生活を送ることができたでしょうか？休み明け、生活のリズムを崩さないために、メディアと上手に付き合しましょう！



～保護者の皆様へ～

本日、メディアコントロールチャレンジシートをお子様へ配布いたしました。1回目のチャレンジと同様に、メディア使用に関するルールをご家庭で話し合い、番号を選んで確認印をお願いします。なお、最終提出日が9月1日(金)となっておりますが、正しくは9月4日(月)です。申し訳ございません。

以前お配りしたほけんだよりに取組方法が掲載されています。右のQRコードを読み込むと見ることができますので、参考にしてください。

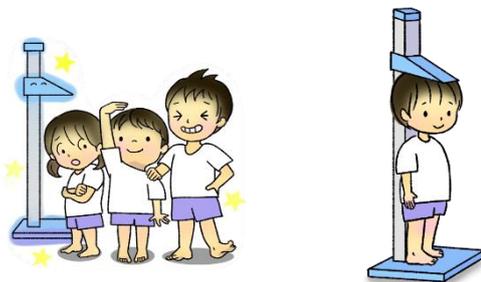


☀️夏休み明け☀️ 身体測定・視力検査を行います！

身体測定

9月8日(金) 全校

体育着の半袖・短パンを持ってきてください。



視力検査

9月15日(金) 全校

めがねをかけている人は持ってきてください。

\* ご協力よろしくお願ひします \*

## 4年生「手洗い教室」があります！

8月28日(月)に由利本荘衛生協会の方をお招きし、「手洗い教室」を開催いたします。感染症予防と食中毒防止のために、正しい手洗いを習慣化することをねらいとしています。今一度、正しい手洗いができているかどうか見直す機会となれば幸いです。

3年生のみなさんは、2年生のときに一緒に正しい手洗いの方法を勉強しましたね。続けているかな？



## 5・6年生「心の健康づくり教室」があります！

8月29日(火)に秋田県助産師会の方を2名お招きし、「心の健康づくり教室」を開催いたします。以下の内容を学習する予定です。自分や他人の命の大切さを学ぶ大切な機会となります。ぜひ、ご家庭でどんな内容を学習したのかを話題にしてみてください。

- 助産師という職業について
- 命の始まりの基礎知識
- 命の大切さやたくましく生きる力に気付く
- 自分も他人の命も大切な存在



## まだまだ暑い日が続きます！熱中症に注意！

連日、30℃を超える猛暑日が続いています。熱中症の危険度を示す「WBGT（暑さ指数）」も3（危険）を超える等、全国的にも熱中症への危険が高まっています。学校では、こまめな水分補給の呼びかけと、暑さ指数が3（危険）を超える日の外遊びの制限等を行います。引き続き、熱中症対策へのご理解とご協力をお願いいたします。

のどが乾いたな…と感じる前に  
水分をとることが大切です！

